

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CASULA MARIA ELENA**  
Indirizzo **[REDACTED]**  
Codice Fiscale **[REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
  
Nazionalità Italiana  
Luogo di nascita **[REDACTED]**  
Data di nascita **[REDACTED]**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Maggio 2015 – Maggio 2016  
Volontaria presso la Biblioteca Comunale di Selargius. Progetto Biblioteca ragazzi.  
Servizio Civile Nazionale – Garanzia Giovani.  
Durante il progetto mi sono occupata dell'insegnamento delle tecniche di mimo e teatro (124 ore) di rappresentazioni artistiche (73 ore) di scrittura creativa (72 ore) proposte bibliografiche e inviti alla lettura (10 ore) e della collaborazione nella gestione di pagine social sui social network (10 ore).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data 11 Giugno 2016  
Fondamenti di Life Coaching. Coach Academy  
1° livello della scuola di coaching  
Il coaching è un metodo che aiuta ad esprimere al meglio il proprio potenziale per raggiungere i propri obiettivi.
- Data Gennaio – Aprile 2014  
Terzo Corso Superiore Universitario. Facoltà di Scienze Politiche di Cagliari  
Sicurezza Internazionale e Diritti Umani – SIDU  
Migrazioni
- Data 18 Novembre 2013  
Laurea Specialistica in Governance e sistema globale  
Facoltà di Scienze Politiche  
Università degli Studi di Cagliari  
Con voto 110/110
- Data Settembre 2012 – Febbraio 2013  
Erasmus Studio  
Nottingham Trent University  
Nottingham, Regno Unito

- Data 18 Aprile 2011  
Laurea Triennale in Scienze sociali per lo sviluppo  
Facoltà di Scienze Politiche  
Università degli Studi di Cagliari
- Data Ottobre – Dicembre 2010  
Secondo Corso Superiore Universitario. Facoltà di Scienze Politiche di Cagliari  
Sicurezza Internazionale e Diritti Umani – SIDU  
Guerre e conflitti
- Data Giugno 2006  
Diploma Scuola media-superiore.  
Istituto Tecnico Agrario "Duca degli Abruzzi".
- Data Giugno 2005  
Stage presso aziende agricole.  
Almeria, Spagna.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

C1

C1

C1

Attestato Lingua Inglese livello C1, conseguito presso il Centro Linguistico di Ateneo di Cagliari

### SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2

B2

B2

### FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata all'estero. Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione grazie alle esperienze all'estero, lavorative e di volontariato.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Socia "SOS Quartu". Servizio di volontariato 118. Quartu Sant'Elena (CA).  
Servizio di volontariato presso la Comunità Missionaria di Villaregia, Quartu Sant'Elena (CA).

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza e uso del pacchetto Office e di Internet.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Conoscenza dello strumento del violino.  
Conoscenze delle tecniche di mimo e teatro.

PATENTE

Automobilistica.  
Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.