



**PLUS 21** PIANO LOCALE UNITARIO DEI SERVIZI  
COMUNI DI MONASTIR, MONSERRATO, QUARTUCCIU, SELARGIUS, SESTU, SETTIMO SAN PIETRO, USSANA,  
PROVINCIA DI CAGLIARI, ASL CAGLIARI.

# AVVISO PUBBLICO

## DI SELEZIONE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

In attuazione dell'Accordo di programma relativo al Progetto Home Care Premium 2012 e alle attuali normative regionali in materia, *Co-Mete società cooperativa sociale* ha ottenuto in affidamento la realizzazione di un corso di formazione professionale teorico-pratico finalizzato all'iscrizione al registro degli **Assistenti Familiari** per l'Ambito del **PLUS 21**.

CIG	Denominazione corso	N. ore	N. allievi	Sede formativa
ZC20E59781	Assistente Familiare	<b>250</b>	<b>35</b>	Istituto Comprensivo F. Ciusa, via Meilogu n. 16, Cagliari

**Destinatari:** soggetti che abbiano compiuto il 18° anno di età residenti in Sardegna, che abbiano assolto l'obbligo scolastico, che non abbiano conseguito condanne penali passate in giudicato o che non abbiano condanne penali pendenti. Nel caso di cittadini stranieri oltre ai requisiti predetti, si deve possedere regolare permesso di soggiorno e conoscenza della lingua italiana sufficiente per una proficua frequentazione del corso.

**Indennità di frequenza:** non sono previste indennità di frequenza né rimborsi per spese di viaggio.

### Criteri di formazione della graduatoria:

- 1) residenza o domicilio in uno dei Comuni del PLUS 21 \_\_\_\_\_ punti 30
- 2) iscrizione ad una delle sezioni del Registro degli Assistenti Familiari del PLUS 21 \_\_\_\_\_ punti 25
- 3) famiglie monogenitoriali con figli minori \_\_\_\_\_ punti 20
- 4) anzianità di permanenza regolare in Italia (per i cittadini stranieri)<sup>(1)</sup> \_\_\_\_\_ massimo punti 8
- 5) anzianità di disoccupazione<sup>(2)</sup> \_\_\_\_\_ massimo punti 7
- 6) carichi familiari \_\_\_\_\_ punti 6
- 7) aspetti motivazionali \_\_\_\_\_ punti 4

<sup>(1)</sup> 0,5 punti per anno intero di anzianità fino a un massimo di 8 punti (non sono ammesse frazioni di anno)

<sup>(2)</sup> 0,5 punti per anno intero continuativo di disoccupazione fino ad un massimo di 8 punti (non sono ammesse frazioni di anno)

**Selezione degli allievi:** per la valutazione degli aspetti motivazionali, e la conseguente assegnazione dei 4 punti di cui al precedente punto 7., il giorno **06 agosto 2014**, con inizio alle ore **9.00**, avrà luogo una selezione consistente in un **test multidisciplinare – psicoattitudinale**; la sede prescelta per tale selezione è sita in via Meilogu n. 16 a Cagliari, presso l'Istituto Comprensivo "F. Ciusa". Gli aspiranti corsisti dovranno presentarsi muniti di regolare documento di identità in corso di validità.

**Certificazioni e Qualifiche:** nel caso in cui il corsista abbia frequentato **almeno l'80% delle ore** di lezione previste dal piano formativo, a conclusione del corso e in seguito al superamento dell'esame finale, sarà rilasciato un attestato di partecipazione e di certificazione delle competenze che darà accesso all'iscrizione all'Albo degli Assistenti Familiari.

**Presentazione delle domande:** le domande di iscrizione devono essere redatte secondo il fac-simile disponibile sia presso gli uffici di Co-Mete, sia sul sito [www.co-mete.org](http://www.co-mete.org); il modulo è composto da due fogli: la **domanda di iscrizione** e la **dichiarazione sostitutiva di certificazione**; esse devono essere inviate, unitamente alla copia di un **documento di identità** in corso di validità, tramite raccomandata A/R, oppure consegnate a mano, **in una unica busta chiusa** al seguente indirizzo: **Co-Mete società cooperativa sociale, via Is Mirrionis n. 189, 09121 Cagliari**; le domande dovranno **pervenire** all'indirizzo indicato entro e non oltre le **ore 13.00 del giorno 28/07/2014**. **Non farà fede il timbro postale.**

**Organizzazione del corso:** i moduli formativi saranno organizzati come indicato nella tabella seguente

materie	ore teoria	ore pratica	ore tirocinio	ore totali
Nozioni di psicologia riferita alla non autosufficienza	12			12
Nozioni di psicologia relazionale e tecniche di comunicazione	12			12
Nozioni di legislazione sanitaria e sociale	4			4
Aspetti giuridici in riferimento al rapporto di lavoro	4			4
Elementi di anatomia e fisiologia	8			8
Elementi di conoscenza sulle più comuni patologie	12			12
Sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici	8			8
Elementi di etica nei servizi alla persona	4			4
Elementi di igiene degli alimenti	8			8
Educazione alimentare ed elementi di dietoterapia	8			8
Conoscenza e capacità di accesso alla rete dei servizi territoriali socio-sanitari		8	0	8
Elementi di pronto soccorso e primo intervento		12	8	20
Igiene della persona e dell'ambiente		16	16	32
Elementi di cultura di base (lingua italiana e sarda, cucina italiana, usi e costumi locali, attività ludico-ricreative)		20	8	28
Disbrigo di pratiche burocratiche semplici		8	4	12
Tecniche di ergonomia, di presa e trasferimento		12	8	20
Orientamento al corso	5			5
Laboratorio di analisi dell'esperienza formativa	15			10
Informatica	20			20
Orientamento al mercato del lavoro	5			5
Bilancio delle competenze	5			5
<b>totale ore</b>	<b>130</b>	<b>76</b>	<b>44</b>	<b>250</b>

Le lezioni avranno inizio il nell'ultima decade di **agosto 2014** e si terranno, presso la sede indicata, al pomeriggio dalle ore **15.00** alle ore **19.00** nei giorni **dal lunedì al venerdì** compresi.

Per ulteriori informazioni: [www.co-mete.org](http://www.co-mete.org) oppure tel. **070684071** (dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.00 e il mercoledì dalle 15.30 alle 18.00) oppure e-mail: [corso.plus21@co-mete.org](mailto:corso.plus21@co-mete.org).